

【抗疫指南】

正確佩戴口罩五步曲



使用酒精搓手液須知



- 母須用水沖洗,不宜用於臉部
- 搓手最少20秒直至雙手乾透
- 依照潔手七式擦淨雙手各部
- (大約一手心份量)
- 把3-5毫升酒精搓手液倒於掌心
- 當雙手沒有明顯污垢時,可用含70-80%酒精搓手液潔淨雙手

外出及返家後注意事項



經常打開窗戶



每週在U型氣隔倒入清水,預防病毒散播



以1:99稀釋漂白水清潔家居
(忌混入洗潔精或用熱水稀釋)



家居衛生貼士

清潔時佩戴手套、口罩,確保空氣流通



如廁後蓋上馬桶蓋沖廁



常蓋好馬桶蓋
開窗通風
開抽氣扇並關門



Health Tips from
Centre for Health Protection
(Other Languages)

